Le monde invisible

Djinns, sorcellerie et mauvais œil
à la lumière du Coran et de la Sunna



Édité par Dahmichi Abdelkader

Préface - Pourquoi ce livre ?

Ce livre n'est pas né d'un simple intérêt intellectuel. Il est né d'une urgence spirituelle, d'un appel intérieur, et d'un besoin de vérité. Trop de gens souffrent en silence. Trop de familles sont déchirées par des phénomènes qu'elles ne comprennent pas : possessions inexpliquées, maladies étranges, blocages soudains, regards lourds de jalousie. Et trop souvent, ces réalités sont ignorées, moquées ou mal interprétées.

Dans un monde qui glorifie la science et la rationalité, parler de djinns, de sorcellerie ou de mauvais œil semble archaïque. Pourtant, ces phénomènes sont réels, fréquents, et documentés dans les textes sacrés comme dans les témoignages contemporains.

Éclairer

Ce livre est là pour éclairer ceux qui cherchent à comprendre ce qui leur arrive.

Protéger

Protéger ceux qui sont vulnérables face aux forces invisibles.

Démystifier

Démystifier les pratiques occultes et les croyances erronées.

Rappeler

Rappeler que la foi, la connaissance et la spiritualité sont les meilleures armes contre l'obscurité.

Entre ignorance et charlatanisme

Aujourd'hui, deux dangers menacent ceux qui sont confrontés à ces phénomènes :

- L'ignorance, qui pousse à nier ou à fuir la réalité.
- Le charlatanisme, qui exploite la peur pour manipuler et appauvrir.

Ce livre se veut un guide sincère, fondé sur les enseignements du Coran et de la Sunna, des expériences vécues, et une volonté de transmettre sans effrayer.

À qui s'adresse ce livre ?

> ### Une parole pour les oubliés
>
> Je m'adresse ici à ceux qui ont été touchés par le mauvais œil ou la sorcellerie. À ceux qui ont vu un proche changer soudainement, sans explication. À ceux qui ne savent plus vers qui se tourner. Et à ceux qui veulent simplement comprendre pour mieux se protéger.

Une lumière dans l'obscurité

Ce livre n'est pas une fin, mais un début. Il ne prétend pas tout expliquer, mais il ouvre une porte vers la connaissance, la foi et la guérison. Car face aux ténèbres, la lumière existe. Et elle commence par la compréhension.

Pour les victimes

Ceux qui ont été touchés par le mauvais œil ou la sorcellerie et cherchent des réponses et des solutions.

Pour les proches

Ceux qui ont vu un être cher changer soudainement, sans explication, et veulent comprendre et aider.

Pour les chercheurs

Ceux qui veulent simplement comprendre ces phénomènes pour mieux se protéger et élargir leurs connaissances spirituelles.

Ce guide s'adresse à tous ceux qui souhaitent aborder ces sujets avec une approche équilibrée, fondée sur les textes sacrés et l'expérience pratique. Il offre des outils concrets pour faire face à ces phénomènes tout en renforçant sa foi et sa confiance en Allah.

Que vous soyez directement concerné ou simplement curieux d'en savoir plus sur ces réalités invisibles, ce livre vous accompagnera dans votre cheminement vers une meilleure compréhension et une protection efficace.

Méthodologie et sources utilisées

Pour garantir la rigueur et la fiabilité de ce livre, j'ai adopté une démarche fondée sur trois piliers : le Coran la Sunna, et l'héritage des savants. Chaque étape de la recherche a cherché à concilier authenticité scripturaire et pertinence pratique.

Sources scripturaires

Le Coran et la Sunna comme fondements principaux

Apport des savants

Exégètes classiques et jurisconsultes

Approche méthodologique

Tri, recoupement et analyse linguistique

Les sources scripturaires

Le Coran

J'ai puisé dans les versets relatifs aux djinns, à la sorcellerie et au mauvais œil, en m'appuyant sur des traductions reconnues et des exégèses classiques. L'objectif est de présenter le sens originel des mots arabes clés ('ayn, siḥr, jinn) et de dégager la portée spirituelle de chaque verset.

La Sunna

Les hadiths prophétiques constituent la seconde référence. J'ai consulté les recueils canoniques (Sahīh al-Bukhārī, Sahīh Muslim, etc.) pour extraire les récits sûrs traitant de possession, d'exorcisme et de pactes occultes. Chaque hadith cité a été vérifié selon les méthodes de classification (saḥīḥ, ḥasan, da'īf) afin de garantir sa validité et son contexte.

L'apport des savants et des exégètes

Exégètes classiques

Fakhr al-Rāzī, Al-Ṭabarī et Ibn Kathīr ont éclairé la genèse coranique des djinns et analysé les termes techniques. Leurs commentaires aident à replacer chaque verset dans son contexte historique et linguistique.

Jurisconsultes et théologiens

Des ouvrages jurisprudentiels (fiqh et théologiques (kalām) ont permis de circonscrire le cadre légal de la roqya de la magie et des protections rituelles. Ibn Taymiyya et Ibn al-qayyim offrent, par leurs traités, une vision clinique des mécanismes occultes et des moyens de s'en prémunir.

Déontologie et éthique du propos

- **Respect du texte sacré** : Aucune invention ni interpolation ne se glisse dans les citations ; chaque verset ou hadith est rendu dans sa forme originale et traduit loyalement.
- **Intention constructive** : L'objectif est d'éclairer et de protéger, non de sensationnaliser ; toute référence aux pratiques occultes s'accompagne d'avertissements clairs pour éviter leur usage abusif.

Ouverture au dialogue : chaque citation devrait porter une référence précise pour que le lecteur puisse la vérifier et approfondir.

Chapitre 1 : Comprendre le monde invisible

Psychologie et société des djinns

Les djinns sont des êtres intelligents, dotés de conscience et de libre arbitre. Leur société est souvent décrite comme complexe et structurée, bien que cachée aux humains.

Organisation sociale

- Ils vivent en tribus ou clans, avec des chefs appelés parfois marid ou ifrit selon leur puissance.
- Ils ont des familles, se marient entre eux, et ont des enfants.
- Certains djinns vivent dans des lieux désertiques, des ruines, des grottes ou même des maisons abandonnées.

Personnalités et comportements

- Comme les humains, ils ont des caractères variés : certains sont sages, d'autres impulsifs ou malveillants.
- Ils peuvent être curieux des humains, parfois bienveillants, parfois hostiles.
- Ils ont leurs propres langues, mais certains comprennent l'arabe ou les langues humaines.

Djinns et sorcellerie

Le lien entre djinns et sorcellerie est ancien et souvent redouté. Dans l'islam, toute tentative de pacte ou de magie impliquant les djinns est strictement interdite.

Sorcellerie et invocation

- Certains sorciers cherchent à soumettre des djinns pour obtenir des pouvoirs, des informations ou nuire à autrui.
- Cela se fait par des rituels occultes, des sacrifices ou des invocations interdites.
- Les djinns ne se soumettent qu'à un prix : souvent en échange de désobéissance à Dieu ou de pratiques impures.

Possession et influence

- Les djinns peuvent posséder un corps humain, surtout si la personne est affaiblie spirituellement.
- Ils peuvent provoquer des troubles psychiques, des maladies ou des illusions.
- La roqya (exorcisme islamique) est une pratique légitime pour se protéger ou se libérer, basée sur le Coran et les invocations prophétiques.

Place spirituelle et théologique des djinns

Les djinns sont mentionnés dans plusieurs sourates du Coran, notamment Sourate Al-Jinn (72). Leur existence est une épreuve et une manifestation de la diversité de la création divine.

Responsabilité religieuse

- Les djinns sont tenus de croire en Dieu, de prier et de suivre les commandements divins.
- Certains sont musulmans, d'autres sont mécréants ou polythéistes.
- Ils seront jugés au Jour du Jugement, comme les humains.

Sagesse divine

- Leur création montre que Dieu est capable de créer des mondes invisibles.
- Ils servent à tester la foi des humains, notamment face aux tentations occultes.
- Leur présence rappelle que l'univers est plus vaste que ce que l'œil peut voir.

Nature et origine des djinns

Créés avant l'homme, à partir d'un feu sans fumée, les djinns sont doués de raison, capables de distinguer le bien du mal, et soumis eux aussi au Jugement dernier. Certains sont musulmans et pieux, d'autres injustes ou rebelles.

> « Et quant au djinn, Nous l'avions auparavant créé d'un feu d'une chaleur ardente » (Sourate Al-Hijr, 15:27).

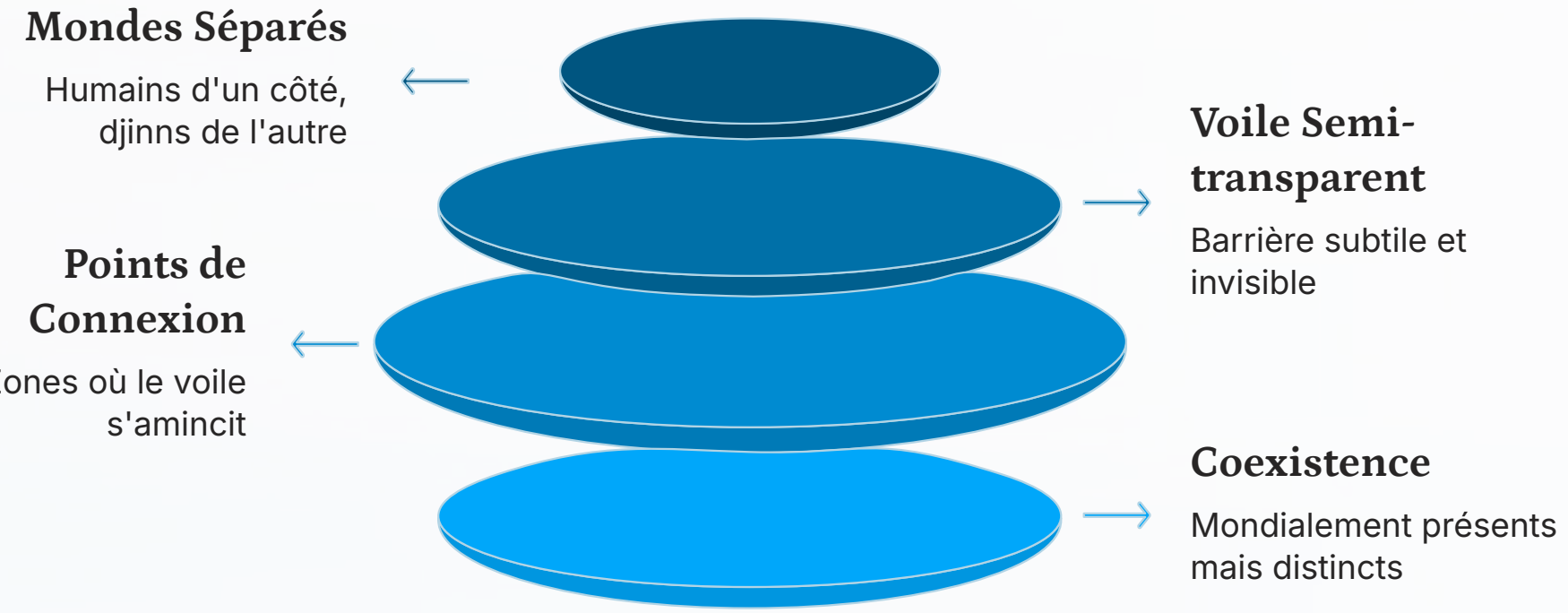
Références coraniques

- Sourate Ar-Rahmân (55:33) : Allah défie les djinns et les humains de franchir les limites des cieux et de la terre, précisant qu'ils ne le peuvent qu'avec Son autorisation.
- Sourate Al-Jinn (72) : Une sourate entière dédiée aux djinns, relatant comment certains d'entre eux ont cru après avoir entendu le Coran.

La compréhension de la nature et du rôle des djinns dans la création divine nous aide à mieux appréhender les phénomènes spirituels qui peuvent affecter notre vie quotidienne, tout en renforçant notre foi en la sagesse et la puissance d'Allah.

Le voile entre le monde des humains et celui des djinns

Dans la tradition islamique, le monde des humains et celui des djinns coexistent, mais sont séparés par un voile invisible que seul Allah peut lever. Ce voile n'est pas une simple métaphore : il représente une limite réelle et infranchissable pour nos sens, sauf si Dieu en décide autrement.



Le rôle du voile

Protection mutuelle

Il empêche les humains et les djinns de se nuire directement.

Préservation de l'ordre divin

Chaque créature reste dans son domaine, selon la sagesse d'Allah.

Limitation des interactions

Les contacts sont rares et souvent indirects (rêves, sensations, influences).

Se protéger des influences invisibles

- **Dhikr et invocations prophétiques régulières** : Le rappel constant d'Allah renforce la barrière spirituelle entre nous et les influences négatives.
- **Roqya (lecture de versets et prières)** : Pour purifier un lieu ou se protéger personnellement.
- **Pratique religieuse constante** : Prières, ablutions, et rappel d'Allah créent une forteresse spirituelle.

Ce voile, établi par la sagesse divine, nous protège tout en nous rappelant l'existence d'un monde invisible qui coexiste avec le nôtre. La conscience de cette réalité nous invite à renforcer notre vigilance spirituelle et notre attachement aux pratiques protectrices enseignées par l'Islam.

> « Allah défie les djinns et les humains de franchir les limites des cieux et de la terre, précisant qu'ils ne le peuvent qu'avec Son autorisation » (Sourate Ar-Rahmân, 55:33).

Chapitre 2 : La possession en islam

Définition

Dans la tradition islamique, la possession est évoquée dans certains textes. Il faut toutefois éviter d'en déduire la cause d'un trouble physique ou psychique sans évaluation médicale.

> « Ceux qui se nourrissent de l'usure ne se lèveront que comme se lève celui que le diable a paralysé par sa touche...
> » (Sourate Al-Baqarah, 2:275).

ʿUthmân ibn Abî al-ʿÂs rapporte qu'il fut troublé dans sa prière. Le Prophète ﷺ intervint et lui dit : « Sors, ennemi d'Allah ! » (Ibn Mâjah, n° 3548). Ce récit ne concerne pas un enfant.

Signes possibles de la possession

Ces signes ne sont pas une preuve absolue de possession. Ils doivent être évalués avec discernement, en excluant d'abord les causes médicales ou psychologiques.

Symptômes mentaux et émotionnels

- Sauts d'humeur extrêmes sans cause apparente
- Isolement social soudain, refus de parler
- Phobies inhabituelles (peur irrationnelle de l'eau, du noir, des miroirs...)
- Pleurs ou rires incontrôlés, parfois sans raison logique
- Perte de repères temporels, confusion entre rêve et réalité

Symptômes verbaux

- Discours blasphématoires ou insultants envers la religion
- Langage inconnu ou ancien, parfois dans une voix différente
- Réponses étranges lors d'interrogations sur la foi

Symptômes nocturnes

- Paralysie du sommeil fréquente, avec sensation d'oppression
- Hurlements ou cris pendant le sommeil, sans souvenir au réveil
- Somnambulisme accompagné de gestes violents ou rituels
- Visions récurrentes de créatures ou de visages dans les rêves

Symptômes liés à l'environnement

- Objets qui bougent ou disparaissent sans explication
- Odeurs désagréables soudaines (soufre, brûlé...)
- Animaux qui fuient ou réagissent étrangement
- Apparition de marques sur le corps sans cause physique

À retenir : aucun symptôme isolé ne permet de conclure à une possession. En cas de convulsions, de détresse ou de troubles psychiques, consulter un professionnel de santé. La roqya ne remplace pas les soins.

Récits transmis dans les sources

Voici quelques récits authentiques, rapportés par les recueils de hadiths et par les savants, qui montrent que la possession était connue dès l'époque du Prophète ﷺ.

ʿUthmân ibn Abî al-ʿÂs

Il rapporte avoir été troublé durant sa prière. Il se rendit auprès du Prophète Mohammed ﷺ, qui identifia une intervention de Satan et invoqua Allah pour lui. Le récit figure dans **Sunan Ibn Mâjah, n° 3548**.

L'enfant amené au Prophète ﷺ

Un récit attribué à Yaʿlâ ibn Murra mentionne une femme venue avec son enfant malade. Il est rapporté dans le *Musnad* d'Ahmad ; jugé authentique par Al-Albânî par l'ensemble de ses voies.

La femme éprouvée par l'épilepsie

Une femme demanda au Prophète ﷺ d'invoquer Allah pour elle en raison de crises d'épilepsie. Il lui proposa de patienter avec la promesse du Paradis ou de demander sa guérison. Elle choisit la patience et demanda qu'on invoque pour qu'elle ne se découvre pas pendant ses crises. **Al-Bukhârî, n° 5652 ; Muslim, n° 2576.**

Un récit rapporté par Ibn al-Qayyim

Dans *Zâd al-Maʿâd*, Ibn al-Qayyim relate que son maître Ibn Taymiyya récitait notamment le verset 23:115 à l'oreille d'un possédé. Le malade revint à lui sans se souvenir de rien.

La roqya repose sur la récitation du Coran et les invocations licites. Aucune violence physique, pratique dangereuse ou interruption des soins médicaux ne peut être justifiée par de tels récits.

Différence entre troubles psychiques et possession

Dans la tradition islamique, il est crucial de distinguer les troubles psychiques (dépression, anxiété, psychose...) de la possession spirituelle. Chacune de ces réalités exige une approche spécifique : médicale et thérapeutique pour les unes, spirituelle et rituelle pour l'autre.

Définitions

Troubles psychiques

État pathologique reconnu par la médecine, lié à des causes biologiques, génétiques, traumatiques ou environnementales. Ils se manifestent par des altérations durables de l'humeur, de la pensée ou du comportement.

Possession spirituelle

Intervention d'un djinn dans le corps ou l'esprit d'un humain, avec la permission d'Allah, selon le Coran et la Sunna. Elle se traduit par des symptômes souvent soudains et des réactions face aux pratiques religieuses.

Tableau comparatif

Critère	Troubles psychiques	Possession spirituelle
Début des symptômes	Progressif, lié à l'histoire personnelle	Brutal ou lié à un événement (sorcellerie, violence spirituelle...)
Nature des symptômes	Humeur dépressive, angoisse, hallucinations internes	Convulsions, voix discordantes, réactions violentes à la récitation du coran
Réaction au Coran et à la prière	Calme, amélioration lente avec motivation	Agitation, rejet violent ou convulsions lors de l'écoute des versets
Évolution sans traitement	Chronique, peut s'aggraver sans suivi médical	Fluctuante, liée aux Djinn ; sans Roqya l'état reste inchangé
Prise en charge recommandée	Psychiatre, psychologue, médication, thérapies adaptées	Roqya légitime (versets, invocations), renforcement de la foi et du dhikr

Principes de distinction et de prise en charge

Exclure les causes médicales

Toujours consulter d'abord un généraliste ou un psychiatre.

Rechercher des signes spécifiques

Identifier la présence de signes typiques de possession (réactions violentes au Coran, voix différentes, convulsions) après un bilan médical.

Approche complémentaire

Ne pas opposer foi et médecine : l'islam valorise la recherche de remèdes médicaux et spirituels.

Traitement adapté

En cas de possession avérée : pratiquer la roqya prophétique, accompagner d'un suivi psychologique si nécessaire. En cas de trouble psychique : combiner traitement médical, soutien spirituel et accompagnement religieux.

Chapitre 3 : La sorcellerie (sihr)

Origines de la sorcellerie

Une pratique ancienne et universelle

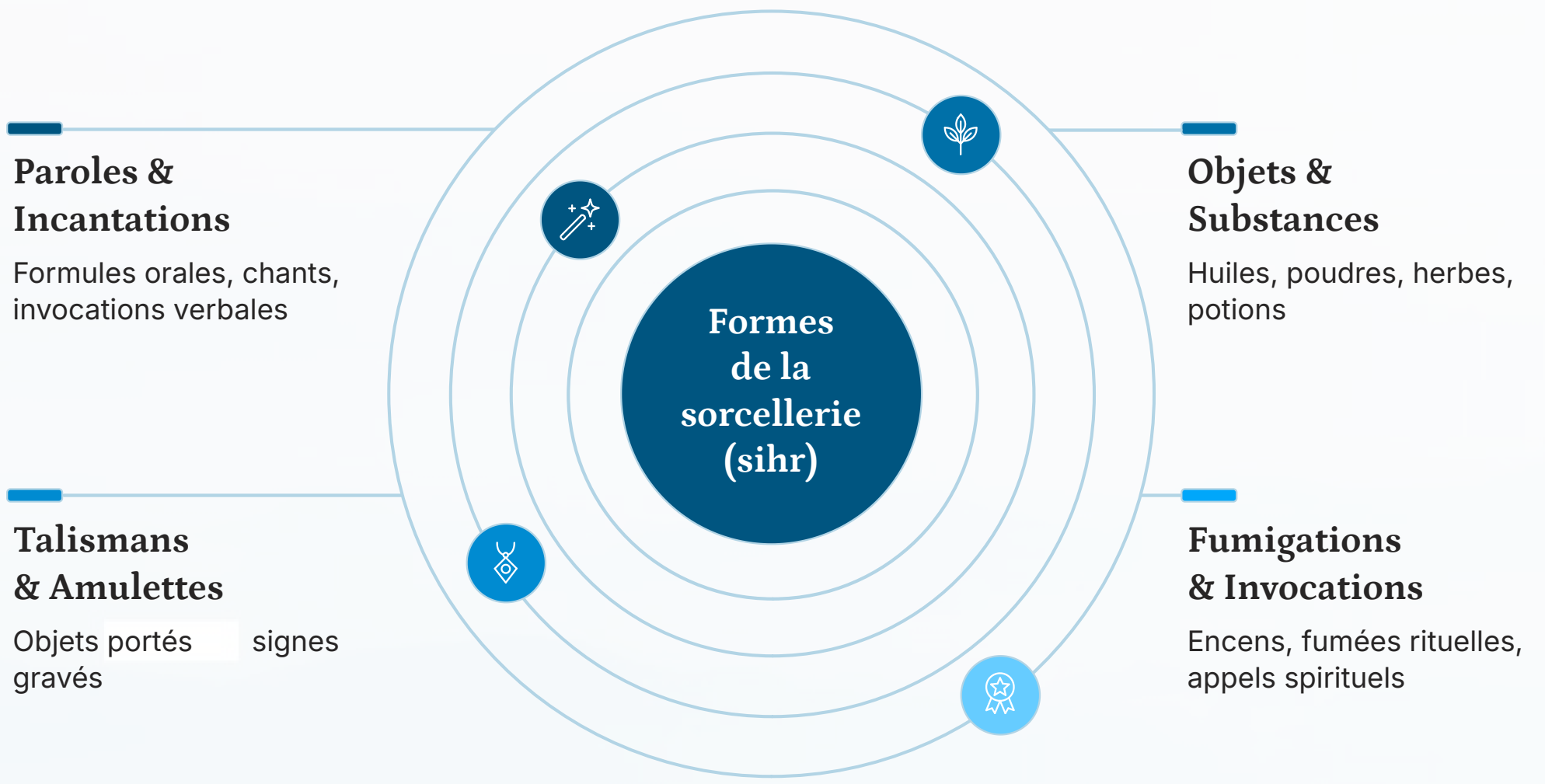
Bien avant l'islam, la magie et la sorcellerie existaient dans presque toutes les civilisations : Mésopotamie, Égypte, Arabie préislamique, Inde, etc. Les hommes cherchaient par ces pratiques à connaître l'invisible, à influencer le destin, à nuire à un ennemi ou à obtenir un avantage.

Mention dans le Coran

Le Coran rapporte explicitement l'existence du sihr dans la Sourate al-Baqarah (2:102) : « ...Mais ce sont les diables qui ont mécru : ils enseignaient aux gens la magie... » Ce passage rappelle que la magie est transmise par les démons et
Le texte rappelle qu'aucune nuisance ne survient hors de la permission d'Allah et évoque l'épreuve des deux anges Hârût et Mârût à Babylone (2:102).

Condamnation prophétique

Le Prophète Mohammed ﷺ a compté la sorcellerie parmi les sept péchés destructeurs. (Al-Bukhârî et Muslim.)



Formes de sorcellerie

Selon les savants, le sihr peut se manifester de plusieurs manières, mais toutes impliquent une coopération avec des djinns et une désobéissance majeure à Allah.

1

Paroles et incantations

- Formules magiques récitées, souvent incompréhensibles
- Souffle sur des nœuds (nafth fi-l-'uqad) comme mentionné dans Sourate al-Falaq (113:4)

2

Objets et substances

- Potions, poudres ou talismans préparés pour nuire
- Inscriptions occultes placées dans des tissus, papiers ou récipients enterrés

3

Talismans et amulettes

- Port d'objets supposés protéger ou attirer un bien
- Islamiquement, ces objets sont interdits même s'ils prétendent protéger

4

Fumigations et invocations

- Utilisation d'encens ou de fumées spéciales pour attirer ou invoquer des démons
- Pratique très répandue dans certaines traditions occultes

⚠ **Points à retenir** : La sorcellerie a une origine démoniaque et est strictement interdite en islam. Elle est considérée comme un acte de mécréance majeure lorsqu'elle implique la croyance en un pouvoir autre qu'Allah. Ses effets peuvent être réels, mais toujours avec la permission divine. La protection passe par le dhikr, les prières, la roqya légitime et l'éloignement des lieux et personnes liés à la magie.

Les sorciers et leurs pactes avec les djinns

Nature du pacte

En islam, la sorcellerie (sihr) ne peut fonctionner qu'avec la coopération des djinns. Le sorcier (sâhir) obtient leur aide en échange d'actes d'incroyance (kufr) et d'obéissance au diable. Ces actes peuvent inclure :

- Profaner le Coran (écrire des versets avec du sang impur, les piétiner, etc.)
- Sacrifier un animal sans mentionner le nom d'Allah
- Invoquer les djinns ou Iblîs directement
- Écrire des formules magiques contenant des noms de démons
- Se soumettre à des rituels humiliants ou interdits

Ces pratiques constituent une apostasie si elles sont accomplies en connaissance de cause, car elles impliquent de donner à une créature un culte qui revient à Allah seul.

Comment se forme le pacte

Initiation

Le sorcier recherche un contact avec un djinn par l'intermédiaire d'un autre sorcier, d'un rituel ou d'un lieu réputé hanté.

Offrande ou acte interdit

Le djinn exige une preuve de soumission : sacrifice, souillure, ou acte de mécréance.

Engagement mutuel

Le sorcier promet fidélité et services, le djinn promet d'exécuter ses ordres (nuire, séparer, rendre malade, etc.).

Renouvellement

Le pacte doit souvent être entretenu par des rituels réguliers, sous peine de représailles du djinn.

Conséquences spirituelles

Perte de la foi

Le sorcier place sa confiance dans les djinns plutôt qu'en Allah.

Soumission au diable

Le sorcier devient un serviteur des forces maléfiques.

Châtiment dans l'au-delà

Le Coran avertit que ceux qui pratiquent la magie « n'auront aucune part dans l'au-delà » (Al-Baqarah 2:102).

Danger physique et psychique

Les djinns peuvent se retourner contre le sorcier lui-même.

Protection contre les sorciers

- Récitation quotidienne d'Ayat al-Kursî (2:255)
- Sourates Al-Falaq et An-Nâs matin et soir
- Dhikr régulier et prières à l'heure
- Éviter toute consultation de voyants, marabouts ou « guérisseurs » non conformes à la Sunna

Effets du sihr sur le corps, l'esprit et les relations

Atteintes physiques

Le sihr peut provoquer des troubles corporels réels, parfois persistants, sans cause médicale apparente :



Douleurs

Douleurs diffuses ou localisées (tête, dos, ventre) qui résistent aux traitements conventionnels.



Fatigue

Fatigue chronique et faiblesse générale sans cause apparente, même après un repos suffisant.



Troubles digestifs

Troubles digestifs ou perte d'appétit inexpliqués, résistant aux traitements médicaux.

Ces symptômes peuvent être constants ou apparaître par crises, souvent aggravés à certains moments (par ex. à l'aube ou au coucher du soleil).

Atteintes psychiques et émotionnelles

Le sihr agit aussi sur le mental et les émotions :

- **Changements soudains de personnalité** (colère, apathie, tristesse)
- **Anxiété, peur irrationnelle** ou sentiment d'oppression
- **Dépression ou perte de motivation** sans raison apparente
- **Cauchemars récurrents**, insomnie ou sommeil agité
- **Difficulté à se concentrer** ou à mémoriser
- **Isolement social** et altération de la perception de la réalité

Atteintes relationnelles et sociales

Certains sihr visent directement les liens entre les gens :

Sihr de séparation (tafriq)

Provoque disputes, froideur ou rupture entre époux, amis ou associés.

Sihr d'attachement (mahabbah)

Crée une dépendance affective ou une attirance excessive.

Isolement social

La victime se retire ou est rejetée par son entourage.

Conflits inexpliqués

Conflits familiaux ou professionnels soudains et sans raison apparente.

Prévention et guérison

La tradition islamique recommande :

- Lecture régulière du Coran (notamment Al-Baqarah, Al-Falaq, An-Nâs)
- Roqya légale (invocations et souffles prophétiques)
- Dhikr quotidien et prières à l'heure
- Éviter toute pratique occulte ou consultation de sorciers

La sorcellerie dans le Coran – L'exemple de Hârût et Mârût

Contexte coranique

Le passage clé se trouve dans Sourate Al-Baqarah (2:102). Il y est expliqué que :

> « Les gens suivirent ce que les diables racontaient au sujet du règne de Sulaymân (Salomon), alors que lui-même n'a jamais été mécréant. Les diables enseignaient la magie et ce qui avait été révélé aux deux anges Hârût et Mârût à Babylone. Ces anges avertissaient toujours : « Nous ne sommes qu'une tentation, ne sois pas mécréant ». »

Enseignements du récit

- Certains apprenaient d'eux comment semer la discorde entre un mari et sa femme
- Ils ne pouvaient nuire qu'avec la permission d'Allah
- Ceux qui acquièrent ce savoir nuisible « n'auront aucune part dans l'au-delà »

Sens et enseignements

Test divin

Hârût et Mârût ne sont pas venus pour encourager la magie, mais pour éprouver les humains et leur rappeler la gravité de ce péché.

Libre arbitre

Malgré l'avertissement clair, certains ont choisi d'apprendre et d'utiliser la magie.

Limitation du pouvoir occulte

Aucun sort ne peut agir sans la permission d'Allah, ce qui souligne Sa souveraineté absolue.

Gravité spirituelle

La magie est présentée comme une voie qui mène à la perte éternelle.

Interprétations et traditions

- **Récits israélites :** des traditions racontent que Hârût et Mârût auraient péché et été suspendus à Babylone. Ibn Kathîr rappelle la fragilité de ces narrations. On s'en tient aux informations du Coran (2:102), sans les présenter comme des faits établis.
-

- **Lien avec Sulaymân** : le verset corrige la fausse accusation selon laquelle le prophète Sulaymân aurait pratiqué la magie.

Leçons à retenir

Péché majeur

La magie est un péché majeur et une cause de perdition.

Connaissance

La connaissance, même spirituelle, peut devenir une épreuve si elle est mal utilisée.

Protection

La protection réside dans l'obéissance à Allah, la prière et l'éloignement des pratiques occultes.

La sorcellerie dans la Sunna

Condamnation explicite par le Prophète Mohammed ﷺ

La Sunna, ensemble des paroles et actes du Prophète Mohammed ﷺ, confirme l'interdiction de la sorcellerie.

Hadith des "sept péchés destructeurs"

Le Prophète ﷺ a dit : « Évitez les sept [péchés] destructeurs. » On demanda : « Quels sont-ils, ô Messager d'Allah ? » Il répondit : « L'association à Allah (shirk), la sorcellerie (sihr), tuer sans droit une âme qu'Allah a rendue sacrée... » (Rapporté par al-Bukhârî et Muslim)

Consultation interdite

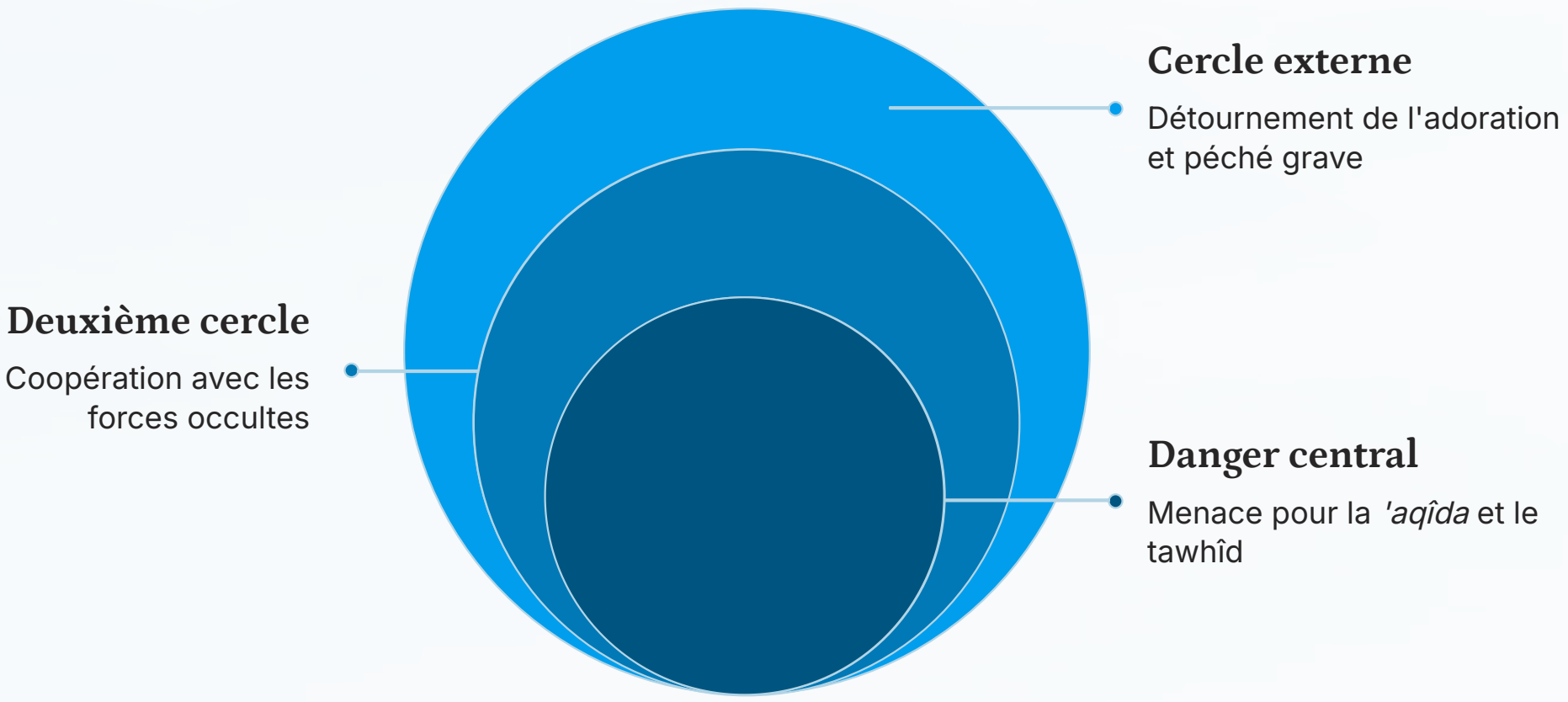
« Quiconque consulte un voyant et croit à ce qu'il annonce… » Le récit est notamment rapporté par Ahmad et Al-Hâkim ; la formulation et son degré doivent être vérifiés dans l'édition consultée.

Ces textes placent la sorcellerie au même rang que le polythéisme, soulignant sa gravité spirituelle.

Statut juridique selon la Sunna

- **Acte de mécréance (kufr)** lorsqu'il implique l'invocation de djinns, de démons ou un acte de culte dirigé vers autre qu'Allah.
- **Consensus des savants** : Les savants des quatre écoles juridiques s'accordent majoritairement à dire que l'apprentissage et la pratique du sihr sont interdits, et que leur auteur s'expose à un châtiment sévère dans ce monde et dans l'au-delà.
- **Divergence sur la peine légale (hadd)** : certains estiment que le sorcier doit être exécuté, d'autres distinguent selon la nature de la magie et ses conséquences.

Enseignements à retenir



Menace pour la foi

La sorcellerie est une menace directe pour la foi ('aqîda).

Forces occultes

Elle repose sur la coopération avec les forces occultes et détourne l'adoration d'Allah.

Péché majeur

Même la simple consultation d'un sorcier ou d'un devin est un péché majeur.

Protection

La protection passe par la foi, la prière, le dhikr et l'éloignement total des pratiques occultes.

Chapitre 4 : Le mauvais œil (al-'ayn)

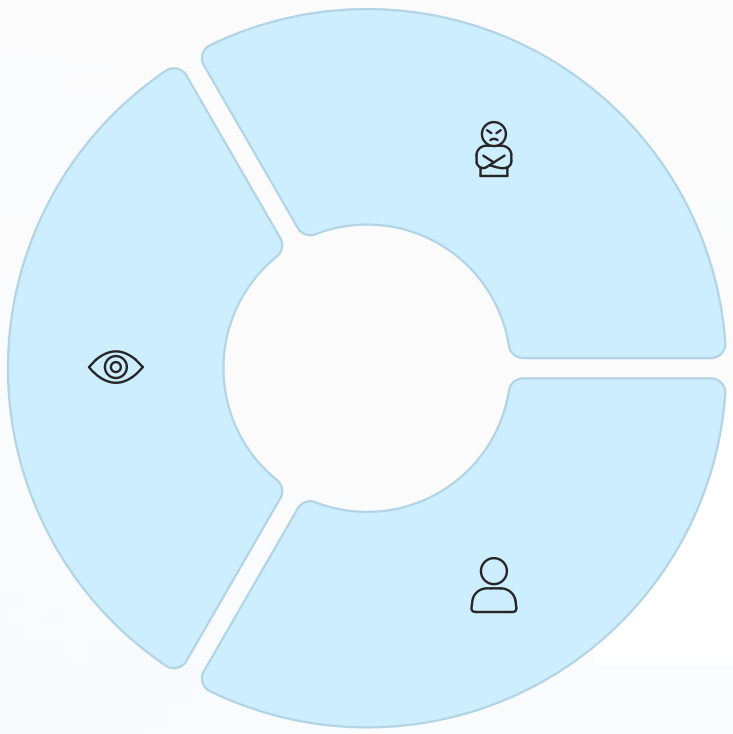
Définition et réalité en Islam

Le mauvais œil (al-'ayn) est reconnu dans le Coran et la Sunna comme une réalité invisible pouvant causer un tort réel à la personne visée. Il se manifeste lorsqu'un regard, souvent teinté de jalousie (hasad) ou d'envie, transmet un mal par la volonté d'Allah. Ce mal peut être intentionnel ou involontaire : même une admiration excessive, sans invocation de bénédiction (mâ shâ' Allâh), peut en être la cause.

Les différentes formes

Al-'Ayn (العين)

Regard d'autrui, parfois sans mauvaise intention, mais qui provoque un effet nuisible.



Al-Hasad (الحسد)

Jalousie malveillante visant à priver autrui d'un bienfait.

An-Nafs (النفس)
L'âme de l'envieux. On demande la bénédiction d'Allah, y compris pour ses propres biens.

Symptômes possibles

Selon des savants comme Cheikh 'Abd al-'Azîz as-Sadhan, les signes peuvent inclure :

- Migraines intenses, teint jaunâtre
- Fatigue, perte d'appétit, troubles du sommeil
- Palpitations, douleurs dorsales ou aux épaules
- Changements d'humeur soudains, tristesse, isolement
- Maladies ou blocages inexpliqués médicalement
- Sensation d'oppression ou de malaise inexpliqué

Protection et remèdes

La protection vient uniquement d'Allah ; croire le contraire relève du shirk. Moyens recommandés :

1

Récitation protectrice

Récitation des sourates Al-Falaq et An-Nâs matin et soir.

2

Ayat al-Kursî

Lecture régulière d'Ayat al-Kursî (2:255).

3

Invocation de bénédiction

Dire mâ shâ' Allâh en admirant quelque chose ou quelqu'un.

4

Roqya légale

Invocations et souffles prophétiques.

Enseignements à retenir : Le mauvais œil est une réalité spirituelle qui agit par la permission d'Allah. Il peut toucher le corps, l'esprit et les biens. La vigilance spirituelle et le rappel constant d'Allah sont les meilleures protections.

Définition et réalité spirituelle du mauvais œil (al-'ayn)

Définition

En islam, al-'ayn désigne l'effet nuisible qu'un regard peut provoquer sur une personne, un bien ou une situation, par la permission d'Allah. Ce regard peut être :

Envieux (hasad)

Motivé par la jalousie et le désir de voir disparaître le bienfait d'autrui.

Admiratif

Même sans intention de nuire, l'absence d'invocation de bénédiction (mâ shâ' Allâh, tabâraka-llâh) peut causer un tort.

> Le Prophète ﷺ a dit : « Le mauvais œil est une réalité. » (Rapporté par al-Bukhârî et Muslim)

Réalité spirituelle

Phénomène invisible

Il ne s'agit pas d'une force autonome, mais d'un effet spirituel que Dieu permet ou non.

Lien avec le cœur

Le regard transmet l'état intérieur (envie, jalousie, admiration) vers la personne visée.

Reconnaissance scripturaire

Le Coran évoque la protection contre « le mal de l'envieux quand il envie » (Sourate Al-Falaq, 113:5).

Dimension universelle

Présent dans de nombreuses cultures, mais en islam il est encadré par la croyance au décret divin (qadar).

Implications pour le croyant

Prendre conscience

Admettre la réalité du mauvais œil, sans tomber dans la superstition.

Se protéger

Par le dhikr, la récitation des sourates protectrices (Al-Falaq, An-Nâs, Ayat al-Kursî) et l'invocation de bénédiction.

Rester juste

Éviter de nourrir la jalousie et apprendre à se réjouir du bien d'autrui.

La compréhension correcte du mauvais œil nous permet d'adopter une attitude équilibrée : ni négation de cette réalité spirituelle, ni obsession qui mènerait à la superstition. Le croyant reconnaît ce phénomène tout en plaçant sa confiance en Allah et en utilisant les moyens légitimes de protection.

Signes physiques et émotionnels possibles du mauvais œil (al-'ayn)

Note importante : Ces signes sont rapportés dans la tradition islamique et par certains savants, mais ils peuvent aussi correspondre à des causes médicales ou psychologiques. Il est donc essentiel de ne pas poser de diagnostic hâtif et de consulter un professionnel de santé si nécessaire.

Signes physiques fréquemment rapportés

Maux de tête

Maux de tête intenses ou migraines persistantes, parfois avec un teint jaunâtre.

Fatigue

Fatigue inhabituelle ou sensation d'épuisement sans cause apparente. Transpiration excessive et mictions fréquentes.

Appétit

Perte d'appétit ou troubles digestifs soudains.

Douleurs

Douleurs diffuses ou maladies récurrentes difficiles à expliquer médicalement.

Signes émotionnels et psychiques

- **Tristesse profonde** ou mélancolie persistante
- **Sensation d'oppression** ou de suffocation sans raison physique
- **Troubles du sommeil** (insomnie, cauchemars fréquents)
- **Peur irrationnelle** ou anxiété soudaine
- **Changements d'humeur** brusques et inhabituels
- **Isolement social** sans raison apparente

Approche équilibrée

Vérifier les causes naturelles

Un bilan médical ou psychologique est toujours prioritaire.

Renforcer la protection spirituelle

Dhikr, invocations, sourates protectrices (Al-Falaq, An-Nâs, Ayat al-Kursî).

Pratiquer la roqya char'iyya

Récitation de versets et invocations prophétiques, seule ou avec un praticien fiable.

Il est important d'adopter une approche holistique qui prend en compte à la fois les aspects physiques, psychologiques et spirituels. La médecine moderne et les pratiques spirituelles islamiques ne sont pas contradictoires mais complémentaires dans la recherche du bien-être global.

Hadiths authentiques sur le mauvais œil (al-'ayn)

Réalité du mauvais œil
« Le mauvais œil est une réalité. Si quelque chose devait devancer le décret, ce serait le mauvais œil. » (Muslim, n° 2188).

Roqya autorisée
Anas rapporte que le Prophète ﷺ autorisa la roqya contre le venin, le mauvais œil et certaines atteintes de peau. (Muslim, n° 2196).

Ablutions liées au mauvais œil
ʿÂ'isha rapporte qu'on demandait à la personne soupçonnée d'avoir causé le mauvais œil de se laver, puis que la personne atteinte se lavait avec cette eau. (Abû Dâwûd, n° 3880).

Invoquer la bénédiction
Dans le récit de Sahl ibn Hunayf, le Prophète ﷺ reprocha à ʿÂmir de n'avoir pas invoqué la bénédiction. (Al-Muwatta' ; Ibn Mâjah, n° 3509).

Remèdes prophétiques recommandés

Remède	Description	Référence
Roqya char'iyya	Récitation des sourates protectrices (Al-Falaq, An-Nâs, Al-Ikhlâs), Ayat al-Kursî, et invocations authentiques.	Hadiths de Muslim, Abû Dâwûd
Invocation de protection	Dire : A'ûdhu bi-kalimâti llâhi t-tâmmâti min sharri mâ khalaq (3× matin et soir).	Hadit Muslim, n° 2708 ; une version mentionne trois répétitions le soir : At-Tirmidhî, n° 3604.
Ablutions de l'auteur du mauvais œil	Laver certaines parties du corps dans un récipient, puis verser l'eau sur la personne atteinte.	Hadith de Sahl ibn Hunayf
Invocation de bénédiction	Dire Mâ shâ' Allâh, lâ quwwata illâ billâh ou Bârakallâhu fîk en admirant un bienfait.	Hadiths authentiques
Foi et tawakkul	Se rappeler que tout se produit par la permission d'Allah et placer sa confiance en Lui.	Enseignement général du Coran et de la Sunna

Ces hadiths et remèdes prophétiques nous montrent l'importance que l'Islam accorde à la protection contre le mauvais œil. Ils nous enseignent également que cette protection doit être recherchée par des moyens légitimes, fondés sur le Coran et la Sunna, tout en plaçant notre confiance en Allah.

La pratique régulière de ces remèdes prophétiques, combinée à une foi sincère et à une vigilance spirituelle, constitue la meilleure défense contre les influences négatives du mauvais œil.

PROTECTION SPIRITUELLE

Se protéger du mauvais œil

Le croyant recherche la protection auprès d'Allah par la prière, les invocations authentiques et la récitation du Coran, sans transformer sa vie quotidienne en une suite d'inquiétudes.

Les habitudes à entretenir

Matin et soir

Réciter Al-Ikhlâs, Al-Falaq et An-Nâs trois fois. (Abû Dâwûd, n° 5082.)

Après les prières

Réciter Âyat al-Kursî et garder les invocations authentiques.

Avant de dormir

Lire les invocations prophétiques ainsi que les deux derniers versets d'Al-Baqara.

Devant un bienfait

Invoquer la bénédiction d'Allah pour autrui et pour soi-même.

La roqya licite

La lecture d'Al-Fâtiha, d'Âyat al-Kursî, des sourates protectrices et des invocations authentiques peut être pratiquée par la personne elle-même ou avec l'aide d'une personne de confiance.

Le récit des ablutions liées au mauvais œil

Dans le récit de Sahl ibn Hunayf, le Prophète ﷺ demanda à la personne mise en cause de se laver. Le récit mentionne notamment le visage, les bras jusqu'aux coudes, les genoux et **l'intérieur du pagne**, et non les aisselles. L'eau recueillie fut ensuite versée sur la personne atteinte. (Ibn Mâjah, n° 3509.)

Garder une approche équilibrée

- Ne pas accuser quelqu'un d'avoir causé un mal sans preuve.
- Ne pas interpréter chaque douleur ou contrariété comme un mauvais œil.
- Consulter un professionnel de santé lorsque des symptômes surviennent.
- Privilégier une pratique régulière et paisible plutôt qu'une recherche permanente de signes.

La confiance en Allah se conjugue avec les moyens licites de prévention et de soin.

LA ROQYA

Principes, conditions et pratiques

La roqya est une démarche de récitation du Coran et d'invocations authentiques par laquelle le croyant demande à Allah protection et guérison. Elle ne remplace jamais les soins médicaux.

Les principes essentiels

Une source légitime

Réciter des versets coraniques et les invocations authentiques du Prophète ﷺ. Écarter les formules obscures et les rituels inventés.

Foi et intention

La guérison appartient à Allah seul. Le but est de rechercher Sa satisfaction et le bien de la personne, sans chercher à se mettre en avant.

Les conditions d'une pratique sûre

- Consentement de la personne et respect de sa dignité.
- Pudeur et respect des limites personnelles.
- Aucune violence, aucune contrainte ni traitement dangereux.
- Invocations compréhensibles et absence de pratiques occultes.
- Ne jamais prétendre connaître l'invisible ou établir un diagnostic médical.

Des pratiques accessibles

Récitation

Al-Fâtiha, Âyat al-Kursî, Al-Ikhlâs, Al-Falaq, An-Nâs et d'autres versets, sans imposer de nombre sans preuve.

Au quotidien

Maintenir les prières et les invocations. La personne peut pratiquer elle-même la roqya, avec ou sans accompagnement.

Patience et constance

Un accompagnement librement choisi peut comporter plusieurs séances si cela est utile. Il ne faut jamais promettre une guérison, un délai ou un nombre de séances garantissant un résultat.

En cas de douleurs, de convulsions, de troubles du sommeil ou de détresse psychologique, consulter un professionnel de santé. Roqya et médecine ne doivent pas être opposées.

TEXTES DE PROTECTION

Versets et invocations

Quelques textes du Coran et de la Sunna à apprendre et à réciter en recherchant la protection d'Allah.

Âyat al-Kursî — Al-Baqara, 2:255 (début du verset)

اللَّهُ لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ

« Allah ! Point de divinité à part Lui, le Vivant, Celui qui subsiste par Lui-même. » Il faut réciter le **verset entier** : l'extrait ci-dessus en donne seulement le début.

Sourate Al-Falaq, 113:1

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ

« Dis : Je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube naissante. »

Sourate An-Nâs, 114:1

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ

« Dis : Je cherche protection auprès du Seigneur des hommes. »

Invocation de protection

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

Aʿûdhu bi-kalimâti-llâhi t-tâmmâti min sharri mâ khalaq.

« Je cherche protection par les paroles parfaites d'Allah contre le mal de ce qu'Il a créé. » (Muslim, n° 2708.)

Privilégier la compréhension et la récitation exacte des textes. La roqya accompagne la recherche de soins et ne doit jamais retarder une consultation médicale.

Hygiène spirituelle : dhikr, prières et environnement sain

Le dhikr - Nourrir le cœur par le rappel d'Allah

Formes variées

Subhânallâh

Gloire à Allah – exprimer la perfection divine.

Alhamdulillâh

Louange à Allah – gratitude pour Ses bienfaits.

Allâhu akbar

Allah est le Plus Grand - affirmer Sa grandeur.

Lâ ilâha illâ Allâh

Nulle divinité sauf Allah - proclamer l'unicité divine.

Moments clés

Après les prières obligatoires, au réveil, avant de dormir, en marchant ou en travaillant.

Bienfaits

Apaise le cœur, purifie l'âme, renforce la foi et agit comme un bouclier contre les influences négatives.

Les prières - Ancrer la journée dans la présence divine

Prières obligatoires (salawât)

Piliers quotidiens qui structurent le temps et rappellent la finalité de la vie.

Prières surérogatoires (nawâfil)

Ajoutent lumière et protection, notamment qiyâm al-layl (prière nocturne) et duhâ (matinée).

Invocation après la prière

Prolonger le lien avec Allah par des adhkâr et des invocations personnelles.

Environnement spirituel sain - Préserver l'âme par le cadre de vie

Maison purifiée

Récitation régulière de Sourate al-Baqarah pour éloigner les shayâtîn.

Ambiance sonore

Écouter du Coran, des rappels bénéfiques, éviter les paroles vaines ou nuisibles.

Compagnie vertueuse

S'entourer de personnes pieuses qui encouragent au bien.

Sobriété visuelle

Limiter l'exposition aux images ou contenus qui détournent du rappel d'Allah.

Conseils pratiques pour une hygiène spirituelle durable

- Fixer des moments dédiés au dhikr et à la lecture du Coran.
- Créer un coin de prière calme et propre à la maison.
- Associer causes spirituelles et matérielles : repos, alimentation saine, gestion du stress.
- Tenir un journal spirituel pour suivre ses progrès et ses manquements.

Ce qu'il faut éviter : charlatans, innovations blâmables et pratiques interdites

Charlatans et occultisme

Interdiction claire

Consulter des sorciers, devins ou prétendus guérisseurs qui recourent à la magie, à la divination ou à des formules obscures est prohibé en islam.

Raisons

Ces pratiques impliquent souvent le recours aux djinns, la superstition ou l'association à Allah (shirk).

Conséquences

Perte de confiance en Allah, dépendance psychologique, exploitation financière ou émotionnelle.

Attitude à adopter

Rechercher uniquement des moyens de guérison conformes au Coran et à la Sunna (roqya char'iyya, invocations authentiques).

Innovations religieuses blâmables (bid'a sayyi'a)

« Toute innovation est égarement. » (Abû Dâwûd, n° 4607 ; At-Tirmidhî, n° 2676). La formule « et tout égarement mène en Enfer » figure dans An-Nasâ'î, n° 1578.

Définition

Ajout ou modification dans la religion qui n'a pas de fondement dans le Coran ou la Sunna.

Nuance

Certaines innovations techniques ou organisationnelles peuvent être permises si elles servent la religion sans altérer ses fondements (ex. impression du Coran, écoles islamiques).

Exemples

- Rituels inventés sans preuve scripturaire
- Formules ou gestes ajoutés aux actes d'adoration

Pratiques interdites (harâm)

Magie et sorcellerie

Apprendre, pratiquer ou faire pratiquer.

Amulettes et talismans

Croire qu'un objet protège indépendamment d'Allah.

Superstitions

Interprétations non fondées (jours « néfastes », animaux « porte-malheur »).

Activités illicites

Commerce d'alcool, usure (ribâ), jeux de hasard, fraude.

Clés pour rester sur la voie sûre

Vérifier les sources

Se référer aux savants fiables et aux textes authentiques.

Se former

Comprendre la différence entre tradition prophétique et coutume culturelle.

Prudence

Éviter toute pratique dont la légitimité est douteuse.

Tawakkul

Placer sa confiance en Allah seul, tout en prenant les moyens licites.

Chapitre 6 : Accompagner les autres face au mauvais œil (al-'ayn) et à la sorcellerie (sihr)

Soutien spirituel et psychologique

Écoute active

Accueillir la parole de la personne sans jugement ni précipitation dans les conclusions.

Rappel de la foi

Insister sur le fait que tout se produit par la permission d'Allah et que Sa protection est la plus sûre.

Encouragement

Rappeler que l'épreuve peut être une purification et une élévation spirituelle.

Aider à se protéger

Roqya collective

Réciter ensemble Al-Fâtiḥa, Al-Falaq, An-Nâs, Ayat al-Kursî pour la personne concernée.

Invocations protectrices

Enseigner et pratiquer avec elle les adhkâr du matin et du soir.

Invocation de bénédiction

Dire Mâ shâ' Allâh, lâ quwwata illâ billâh ou Allâhumma bârik 'alayh lorsqu'on admire un bienfait chez autrui.

Accompagnement face à la sorcellerie

Rappel des moyens licites

- Roqya char'iyya
- Dhikr et lecture du Coran
- Aumône (sadaqa)

Aide pratique

- Aider à trouver un praticien fiable : pieux, compétent, respectueux de la Sunna
- Soutien logistique : accompagner physiquement la personne aux séances
- Aider à organiser ses invocations et lectures

Créer un environnement protecteur

Maison purifiée

Récitation régulière de Sourate al-Baqarah pour éloigner les shayâtîn.

Ambiance saine

Limiter les sources de jalousie, favoriser la gratitude et le partage.

Compagnie vertueuse

Encourager la fréquentation de personnes pieuses et bienveillantes.

Ce qu'il faut éviter

- Ne pas tout attribuer au mauvais œil ou à la sorcellerie : vérifier les causes naturelles et médicales.
- Refuser les charlatans et occultistes : éviter toute pratique contraire au Coran et à la Sunna.
- Ne pas propager la peur : parler du sujet avec équilibre, en rappelant la miséricorde et la protection d'

Chapitre 7 : Retrouver l'équilibre

Vivre avec sérénité malgré l'épreuve

L'Islam reconnaît que certaines épreuves peuvent provenir de causes invisibles, comme la sorcellerie (sihr), et enseigne que, même face à ce type d'atteinte, le croyant peut trouver la paix intérieure grâce à sa foi et à des moyens légiférés.

Comprendre l'épreuve

Origine spirituelle

La sorcellerie existe par la permission d'Allah, mais elle ne peut agir qu'avec ce qu'Il a décrété.

Sens religieux

C'est un test de patience (sabr) et de confiance totale en Allah (tawakkul).

Rappel coranique

« Allah ne charge une âme que selon sa capacité » (Sourate Al-Baqarah, 2:286) — même cette épreuve est proportionnée à ta force.

Clés pour préserver la sérénité

Renforcer le lien avec Allah

Multiplier le dhikr (rappel d'Allah) et la lecture du Coran, en particulier Al-Baqarah, Al-Ikhlâs, Al-Falaq et An-Nas. Faire les invocations du matin et du soir.

Roqya légiférée

Lecture de versets et invocations prophétiques sur soi-même ou par une personne de confiance. Utiliser l'eau coranisée et l'huile d'olive lue dessus pour se masser.

Patience et gratitude

Se rappeler que chaque instant de patience est une élévation en degrés et une expiation des fautes. Remercier Allah pour les bienfaits qui demeurent malgré l'épreuve.

Soutien communautaire

Se confier à des proches pieux, demander des invocations, éviter l'isolement.

> « L'ombre de la sorcellerie peut assombrir le cœur, mais la lumière de la foi dissipe toute peur. Celui qui s'accroche au Coran et aux invocations prophétiques marche, même au milieu de la tempête, avec une sérénité que rien ne peut briser. »

Reconstruire sa foi et sa confiance en Allah

Après avoir traversé une épreuve liée au mauvais œil ou à la sorcellerie, il est essentiel de reconstruire et renforcer sa relation avec Allah. Cette reconstruction spirituelle est un processus qui demande patience et constance.

Renouveler sa foi

Réaffirmer le tawhid

Rappeler que seul Allah peut nuire ou profiter, et que toute épreuve vient avec Sa permission et Sa sagesse.

Purifier l'intention

Orienter toutes ses actions vers la satisfaction d'Allah, non vers la crainte des créatures.

Renforcer la connaissance

Approfondir sa compréhension de la religion pour distinguer les pratiques authentiques des innovations.

Pratiquer la gratitude

Remercier Allah pour Sa protection et les bienfaits qui demeurent malgré l'épreuve.

Pratiques spirituelles réparatrices

Lecture méditative du Coran

Consacrer un temps quotidien à la lecture attentive et réfléchie du Coran, en méditant sur ses significations et ses enseignements.

Prières surérogatoires

Ajouter des prières volontaires (nawâfil) à ses obligations, particulièrement la prière de la nuit (tahajjud) et celle du besoin (salât al-hâjah).

Dhikr constant

Maintenir sa langue et son cœur humides du rappel d'Allah, en toute situation et à tout moment de la journée.

Aumône régulière

La sadaqa repousse le malheur et attire la bénédiction divine, même avec de petites sommes données régulièrement.

Retrouver la confiance

Méditer sur les noms d'Allah

Réfléchir particulièrement à Al-Hafîz (Le Protecteur), Al-Wakîl (Celui à qui on s'en remet), Ash-Shâfî (Celui qui guérit).

Cultiver le tawakkul

Développer une confiance totale en Allah tout en prenant les moyens légitimes.

Pratiquer l'istighfâr

Demander pardon régulièrement purifie le cœur et ouvre les portes de la miséricorde.

Fréquenter les pieux

S'entourer de personnes dont la foi et la pratique renforcent la vôtre.

> « Quiconque craint Allah, Il lui donnera une issue favorable et lui accordera Ses dons par [des moyens] qu'il ne soupçonne pas. Et quiconque place sa confiance en Allah, Il lui suffit. » (Sourate At-Talâq, 65:2-3)

Préserver sa maison et sa famille

La protection du foyer et des êtres chers est une préoccupation majeure pour tout musulman. L'islam offre des moyens spirituels efficaces pour créer un environnement familial sain et protégé des influences négatives.

Purification spirituelle du foyer

Récitation régulière

Lire la sourate Al-Baqarah dans la maison au moins une fois tous les trois jours. Le Prophète ﷺ a dit : « Les démons n'entrent pas dans une maison où est récitée la sourate Al-Baqarah. »

Invocations d'entrée et de sortie

Dire « Bismillah » en entrant et en sortant, et réciter l'invocation : « Allâhumma innî as'aluka khayra al-mawlaji wa khayra al-makhraji » (Ô Allah, je Te demande le bien à l'entrée et le bien à la sortie).

Adhkâr du soir

Réciter collectivement les invocations du soir en famille, particulièrement Ayat al-Kursî et les trois dernières sourates du Coran.

Propreté physique

Maintenir la maison propre et ordonnée, car les anges aiment la propreté tandis que les démons sont attirés par la saleté et le désordre.

Protection des membres de la famille

Pour les enfants

- Leur enseigner les invocations de protection dès leur jeune âge
- Dire « Bismillah » avant de les nourrir ou de les habiller
- Réciter les mu'awwidhatayn (Al-Falaq et An-Nas) sur eux avant qu'ils ne dorment
- Éviter de les exposer excessivement aux regards (notamment sur les réseaux sociaux)

Pour les conjoints

- Prier ensemble régulièrement
- S'encourager mutuellement dans la pratique religieuse
- Invoquer la bénédiction divine l'un pour l'autre
- Réciter la roqya l'un pour l'autre en cas de besoin

Créer une atmosphère spirituelle saine

Présence du Coran

Faire résonner la récitation coranique dans la maison, que ce soit par la lecture directe ou par enregistrement.

Prière en famille

Encourager la prière en congrégation à la maison, particulièrement pour le maghrib et l'isha.

Générosité

Pratiquer régulièrement l'aumône (sadaqa), qui repousse le malheur et attire la bénédiction.

Gratitude

Cultiver un environnement où l'on exprime régulièrement sa reconnaissance envers Allah.

Vigilance et précautions

- Éviter d'introduire dans la maison des objets douteux ou liés à des pratiques occultes
- Être attentif aux changements de comportement soudains chez les membres de la famille
- Limiter l'exposition aux contenus médiatiques néfastes ou contraires aux valeurs islamiques
- Maintenir des relations saines avec l'entourage, en évitant les personnes connues pour leurs mauvaise

ANNEXE

Invocations utiles

Invocation du matin

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمُلْكُ لِلَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَٰهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

« Nous voici au matin ; la royauté appartient à Allah. À Lui la louange. Il n'y a de divinité que Lui, sans associé ; à Lui la royauté et la louange, et Il est capable de toute chose. »

Protection contre le mal

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ

« Je cherche protection par les paroles parfaites d'Allah contre le mal de ce qu'Il a créé. » (Muslim, 2708.)

Invocation du prophète Younous عليه السلام

لَا إِلَٰهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

« Il n'y a de divinité digne d'adoration que Toi. Gloire à Toi ! J'ai été du nombre des injustes. » (Al-Anbiyâ', 21:87.)

Demande de pardon

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

« Je demande pardon à Allah, le Très Grand, et je me repens à Lui. »

Avant de dormir

بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا

« En Ton nom, ô Allah, je meurs et je vis. » (Al-Bukhârî.)

Références coraniques

Contre la sorcellerie et le mauvais œil

Sourate Al-Falaq (113:1-5)

« Dis : Je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube naissante, contre le mal de ce qu'Il a créé, contre le mal de l'obscurité quand elle s'approfondit, contre le mal de celles qui soufflent sur les nœuds, et contre le mal de l'envieux quand il envie. »

Sourate An-Nâs (114:1-6)

« Dis : Je cherche protection auprès du Seigneur des hommes. Souverain des hommes. Dieu des hommes, contre le mal du mauvais conseiller furtif, qui souffle le mal dans les poitrines des hommes, qu'il soit un djinn ou un être humain. »

Sourate Al-Baqarah (2:102)

Verset mentionnant l'histoire de Harout et Marout et la mise en garde contre l'apprentissage et la pratique de la magie.

Sourate Yûsuf (12:67)

Recommandation de Ya'qûb عليه السلام à ses fils d'entrer par différentes portes, interprétée par certains exégètes comme une précaution contre le mauvais œil.

Contre le waswas (suggestions sataniques)

Sourate Al-A'râf (7:200)

« Et si jamais le diable t'incite au mal, cherche refuge auprès d'Allah. C'est Lui, vraiment, l'Audient, l'Omniscient. »

Sourate Fussilat (41:36)

« Et si jamais le diable t'incite au mal, cherche refuge auprès d'Allah. C'est Lui, vraiment, l'Audient, l'Omniscient. »

Face aux épreuves et à la jalousie

Sourate Al-'Imrân (3:186)

« Vous serez certes éprouvés dans vos biens et vos personnes, et vous entendrez de la part de ceux à qui le Livre a été donné avant vous et des associateurs beaucoup de propos désagréables. Mais si vous êtes endurants et pieux... voilà bien la meilleure résolution à prendre. »

Sourate Al-Furqân (25:63)

« Les serviteurs du Tout Miséricordieux sont ceux qui marchent humblement sur terre, et qui, lorsque les ignorants s'adressent à eux, disent : "Paix". »

Sur la protection divine

- **Ayat al-Kursî (2:255)** : « Allah ! Point de divinité à part Lui, le Vivant, Celui qui subsiste par Lui-même... »
- **Sourate Az-Zumar (39:36)** : « Allah ne suffit-Il pas à Son serviteur ? »
- **Sourate At-Tawbah (9:51)** : « Dis : "Rien ne nous atteindra, en dehors de ce qu'Allah a prescrit pour nous. Il est notre Protecteur. C'est en Allah que les croyants doivent placer leur confiance." »

RÉFÉRENCES RELIGIEUSES

Textes de la Sunna

Le mauvais œil et la protection

« Le mauvais œil est une réalité. » — Al-Bukhârî et Muslim.

Réciter Al-Ikhlâs, Al-Falaq et An-Nâs trois fois le matin et le soir. — **Abû Dâwûd, n° 5082 ; At-Tirmidhî, n° 3575.**

ʿÂ'isha rapporte que le Prophète ﷺ lui recommanda de recourir à la roqya contre le mauvais œil. — **Al-Bukhârî, n° 5738.**

La patience et l'entraide

« Celui qui cherche à patienter, Allah lui accorde la patience. » — **Al-Bukhârî, n° 1469 ; Muslim, n° 1053.**

« Quiconque parmi vous peut être utile à son frère, qu'il le fasse. » — **Muslim, n° 2199.**

La roqya est permise tant qu'elle ne comporte pas d'association à Allah. — **Muslim, n° 2200.**

Mise en garde contre la divination

Un récit met en garde contre la consultation d'un voyant et la croyance en ses prédictions. — **Ahmad ; Al-Hâkim** (vérifier les chaînes et formulations selon les éditions).

Un autre récit attribué à Al-Bazzâr condamne la divination et la magie. La qualification exacte des chaînes doit être mentionnée selon l'édition consultée.

Protéger son foyer

Le Prophète ﷺ a enseigné que Satan fuit la maison dans laquelle on récite la sourate Al-Baqara. — **Muslim.**

Mentionner le nom d'Allah en entrant et au repas. — **Muslim, n° 2018.**

Les traductions françaises résument parfois le sens et ne remplacent pas la consultation du texte arabe.

Conseils pratiques pour la vie quotidienne

Renforcer sa relation avec Allah

Dhikr quotidien

Commencer et terminer la journée par le dhikr (SubhânAllâh, Al-hamdu li-llâh, Allâhu akbar) et la lecture des invocations du matin et du soir.

Lecture du Coran

Lire un passage du Coran quotidiennement, même court, avec méditation (tadabbur).

Prières sur le Prophète

Multiplier les prières sur le Prophète ﷺ tout au long de la journée.

Se protéger du mal

Récitation protectrice

Réciter Al-Ikhlâs, Al-Falaq et An-Nâs matin et soir, et avant de dormir.

Formule de protection

Dire trois fois matin et soir : Bismillâh alladhî lâ yadurru ma'a ismihi shay'un... pour la protection contre tout mal.

Environnement sain

Éviter les lieux, contenus et fréquentations qui affaiblissent la foi ou ouvrent la porte au waswas.

Cultiver de bonnes habitudes sociales

Bienveillance

- Sourire et saluer avec chaleur : le Prophète ﷺ a dit : « Le sourire à ton frère est une aumône. »
- Aider autrui même par de petites actions : porter un sac, donner un conseil, écouter avec attention.
- Éviter la jalousie et la médisance, et invoquer le bien pour les autres.

Gestion des épreuves

- Accepter que l'épreuve fait partie de la vie : « Certes, avec la difficulté vient la facilité. » (Coran 94:6)
- Prendre le temps de respirer profondément et de faire du dhikr quand la colère monte.
- Tenir un carnet de gratitude pour noter chaque jour trois bienfaits reçus.

Organiser son temps

Structure spirituelle

Planifier sa journée autour des cinq prières.

Gestion du temps

Éviter le gaspillage de temps dans les distractions inutiles ; privilégier les activités bénéfiques (lecture, apprentissage, sport).

Objectifs

Se fixer un objectif spirituel et un objectif personnel chaque semaine.

Hygiène physique et spirituelle

- Maintenir la propreté corporelle et vestimentaire, car la pureté extérieure favorise la pureté intérieure.
- Pratiquer le jeûne surérogatoire (lundi et jeudi) pour purifier le corps et l'âme.
- Veiller à une alimentation saine et équilibrée, en évitant les excès.
- Pratiquer une activité physique régulière pour maintenir un corps sain qui soutient une spiritualité sain

ÉTHIQUE ET ACCOMPAGNEMENT

L'éthique de la personne qui pratique la roqya

Une personne qui accompagne les autres dans la roqya doit agir avec sérieux, discrétion et humilité. Il ne lui appartient ni de promettre une guérison ni de remplacer le médecin.

Qualités essentielles

Connaissance

Respecter les textes du Coran et les invocations authentiques de la Sunna.

Humilité

Rappeler que toute guérison dépend d'Allah et qu'une séance ne garantit pas de résultat.

Intention sincère

Rechercher la satisfaction d'Allah et le bien de la personne, non la renommée.

Confidentialité

Protéger la vie privée et ne jamais publier de récit reconnaissable sans consentement.

Conduite et limites

- Respecter strictement la pudeur et éviter toute situation d'isolement inappropriée.
- Ne jamais frapper, secouer, attacher, électrocuter ou administrer de substances dangereuses.
- Expliquer ce qui est pratiqué, ne jamais se présenter comme connaissant l'invisible.
- Encourager le suivi médical et psychologique quand il est indiqué.
- Ne pas exploiter les peurs, la détresse ou la vulnérabilité des personnes.

Suivi et constance

Une personne peut choisir un accompagnement sur plusieurs séances. Chaque rencontre doit rester libre, respectueuse et sans promesse de résultat. Entre les séances, elle peut apprendre les invocations et la roqya à pratiquer elle-même.

Il est recommandé de rester vigilant face aux discours qui garantissent une guérison ou accusent un proche de sorcellerie sans preuve.

La récitation et l'invocation sont des pratiques religieuses. Elles ne constituent pas un acte médical ni une justification pour interrompre un traitement.

Différence entre jalousie, émulation et mauvais œil

Ces trois concepts sont souvent confondus, mais ils présentent des nuances importantes dans la tradition islamique. Comprendre leurs différences permet de mieux se protéger et d'adopter l'attitude spirituelle appropriée.

Définitions et distinctions

Jalousie (hasad)

Sentiment qui pousse à souhaiter la disparition d'un bienfait chez autrui. Le jaloux souffre de voir le bonheur ou la réussite d'une autre personne et désire activement que ce bienfait lui soit retiré. C'est un péché majeur condamné dans le Coran et la Sunna.

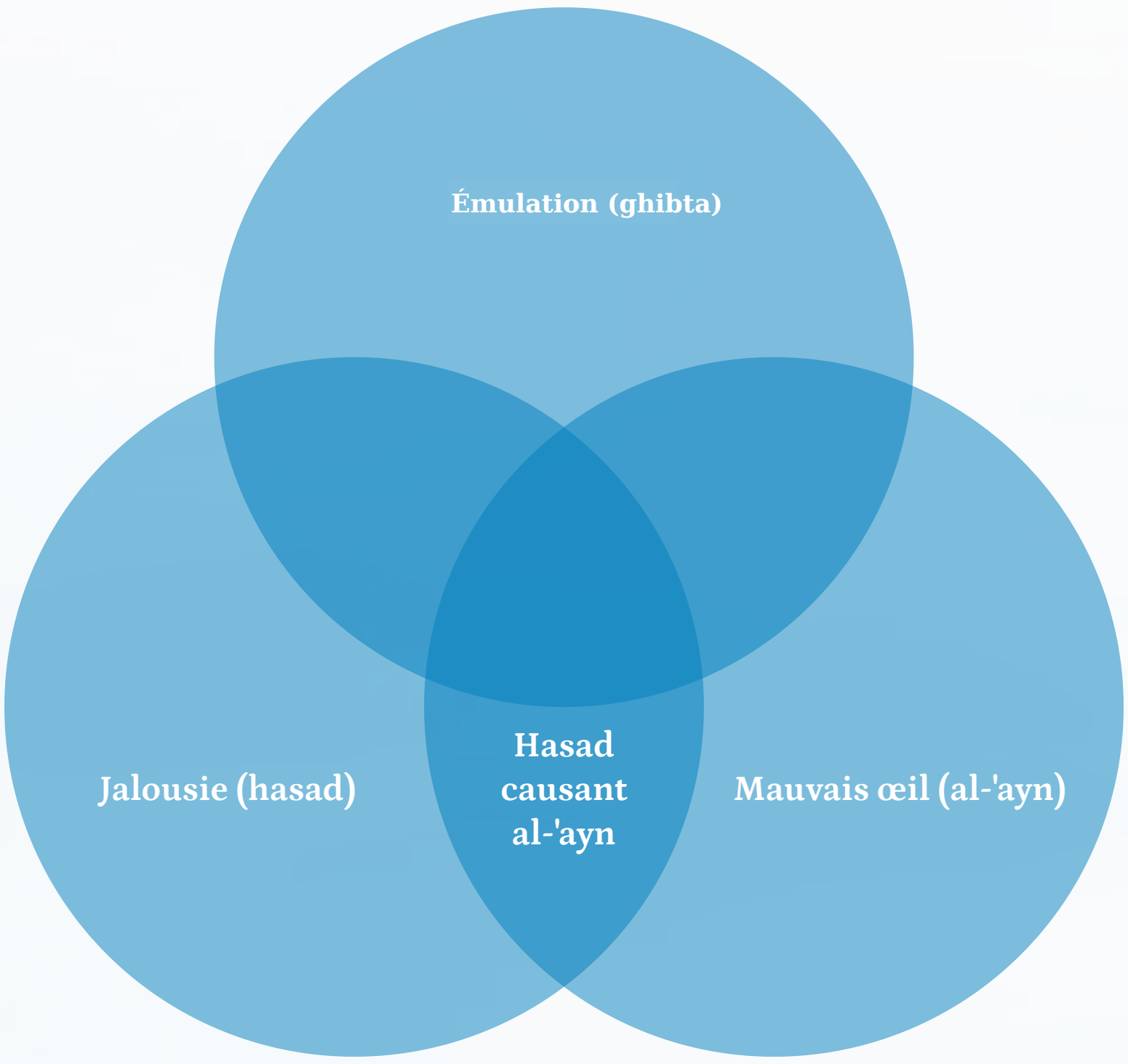
Émulation (ghibta)

Désir d'obtenir un bienfait similaire à celui d'autrui, sans souhaiter qu'il en soit privé. Cette forme d'émulation positive est permise et peut même être encouragée lorsqu'elle concerne des bienfaits spirituels. Le Prophète ﷺ a dit : « Il n'y a d'envie permise que dans deux cas : un homme à qui Allah a accordé la connaissance du Coran et qui la met en pratique jour et nuit, et un homme à qui Allah a accordé des biens et qui les dépense dans le bien jour et nuit. »

Mauvais œil (al-'ayn)

Effet néfaste produit par un regard, souvent chargé d'admiration excessive ou de jalousie, qui peut causer un préjudice à la personne, au bien ou à la situation admirée. Contrairement à la jalousie, le mauvais œil peut être involontaire et provenir même d'une personne qui aime sincèrement celui qu'elle regarde.

Relations entre ces concepts



Manifestations et conséquences

Concept	Manifestation intérieure	Effet sur autrui	Conséquence spirituelle
Jalousie (hasad)	Souffrance, ressentiment, amertume	Peut causer un préjudice par le mauvais œil ou des actions malveillantes	**Interdite :** « Ne vous enviez pas les uns les autres. » (Muslim, n° 2564).
Émulation (ghibta)	Admiration, désir d'émulation	Peut encourager et motiver autrui	Peut être une source de bien et de croissance spirituelle
Mauvais œil (al-'ayn)	Admiration excessive, avec ou sans jalousie	Peut causer maladie, accident, perte ou blocage	Responsabilité de protéger autrui par l'invocation de bénédiction

Protection et remèdes

Contre la jalousie en soi

Cultiver la gratitude pour ses propres bienfaits. Méditer sur les méfaits spirituels de la jalousie. Invoquer le bien pour la personne enviée.

Contre la jalousie d'autrui

Pratiquer la discrétion concernant ses biens et réussites. Réciter régulièrement les sourates protectrices. Faire l'aumône pour repousser le mal.

Contre le mauvais œil

Dire « mâ shâ' Allâh » en admirant. Pratiquer les invocations du matin et du soir. Utiliser la roqya préventive et curative.

La sorcellerie de séparation (sihr al-tafrîq)

Parmi les différentes formes de sorcellerie, le sihr al-tafrîq (sorcellerie de séparation) est particulièrement répandu et destructeur. Il vise spécifiquement à briser les liens affectifs, notamment entre époux, mais aussi entre amis, associés ou membres d'une même famille.

Nature et objectifs

Définition

Pratique occulte visant à créer une aversion, une méfiance ou une hostilité entre des personnes qui étaient auparavant unies par l'affection, l'amour ou la confiance.

Cibles principales

Couples mariés (particulièrement les jeunes mariés). Relations familiales (frères et sœurs, parents et enfants). Associés en affaires ou amis proches.

Motivations

Jalousie envers un couple heureux. Vengeance suite à un rejet ou une humiliation. Désir de nuire ou de détruire une famille prospère. Intérêts matériels (héritage, biens communs).

Signes et manifestations

Dans le couple

- Aversion soudaine et inexpliquée entre époux
- Dégoût physique sans raison apparente
- Disputes fréquentes pour des motifs insignifiants
- Perception déformée : voir son conjoint sous un aspect repoussant
- Blocage intime sans cause physiologique

Dans la famille ou entre amis

- Rupture brutale de communication
- Méfiance et suspicions irrationnelles
- Interprétation systématiquement négative des paroles ou actions
- Sentiment d'oppression en présence de l'autre
- Rêves perturbants impliquant la personne concernée

Mécanismes spirituels

Selon les savants, le sihr al-tafrîq opère par l'intermédiaire de djinns qui :

Suggestion négative

Insufflent des pensées négatives (waswâs) concernant l'autre personne.

Illusion

Altèrent la perception, faisant voir ou entendre des choses déformées.

Manipulation émotionnelle

Amplifient les émotions négatives (colère, dégoût, méfiance) et atténuent les positives.

Blocage

Créent des obstacles physiques ou psychologiques à l'intimité et à la communication.

Traitement et protection

Roqya spécifique

Récitation particulière des versets traitant de l'harmonie et de l'affection (comme Sourate Ar-Rûm, 30:21).

Eau coranisée

Boire et se laver avec de l'eau sur laquelle ont été récités le Coran et des invocations.

Prière commune

Pour les couples, prier ensemble et faire des invocations l'un pour l'autre.

Purification du foyer

Rechercher et détruire tout objet suspect, puis purifier la maison par la récitation du Coran.

> « Et parmi Ses signes, Il a créé pour vous, de vous-mêmes, des épouses pour que vous viviez en tranquillité auprès d'elles, et Il a établi entre vous l'affection et la bonté. Il y a en cela des preuves pour des gens qui réfléchissent. » (Sourate Ar-Rûm, 30:21)

La sorcellerie pathogène

La sorcellerie pathogène est une forme particulière de sihr dont l'objectif est de provoquer des maladies, des douleurs chroniques ou une faiblesse physique inexpliquée chez la victime. Cette pratique occulte vise à nuire à la santé par l'intermédiaire de forces invisibles.

Caractéristiques et manifestations

Symptômes physiques

Douleurs migratrices qui changent de localisation. Fatigue chronique résistant au repos. Troubles digestifs persistants sans cause médicale. Sensations de brûlure, picotement ou engourdissement. Maladies qui apparaissent et disparaissent mystérieusement.

Particularités

Résistance aux traitements médicaux conventionnels. Aggravation à certains moments (nuit, aube, coucher du soleil). Apparition après un événement particulier (conflit, jalousie exprimée). Sensation de présence ou de poids sur la poitrine. Examens médicaux normaux malgré des symptômes intenses.

Mécanismes selon la tradition islamique

Intervention des djinns

Les djinns, sous l'ordre du sorcier, peuvent affecter le corps humain en exerçant une pression sur certains organes ou en perturbant leur fonctionnement.

Substances nocives

Utilisation de substances (cheveux, ongles, vêtements de la victime) associées à des rituels occultes pour créer un lien avec la personne ciblée.

Influence psychosomatique

Les suggestions négatives peuvent affecter l'équilibre psychique, ce qui se traduit par des manifestations physiques réelles.

Distinction avec les maladies ordinaires

Critère	Maladie ordinaire	Sorcellerie pathogène
Réponse aux médicaments	Généralement positive	Faible ou nulle
Diagnostic médical	Souvent clair et précis	Difficile, contradictoire ou absent
Réaction à la roqya	Peu ou pas de réaction spécifique	Aggravation temporaire des symptômes pendant la récitation
Évolution	Progressive, suivant un schéma médical connu	Erratique, avec des améliorations et aggravations inexpliquées

Approche thérapeutique islamique

Roqya spécifique

Récitation des versets de guérison, notamment de la sourate Al-Fâtiha, reconnue pour ses propriétés curatives.

Remèdes prophétiques

Utilisation du miel, de la graine de nigelle (habba sawda) et d'autres remèdes naturels mentionnés dans la Sunna.

Eau coranisée

Boire et se laver avec de l'eau sur laquelle ont été récités des versets coraniques.

Approche complémentaire

Combiner traitement spirituel et médical, sans jamais négliger l'avis des professionnels de santé.

Important : Ne jamais abandonner un traitement médical au profit exclusif de la roqya L'approche islamique authentique considère que les deux sont complémentaires, et que chercher un traitement médical fait partie de la Sunna du Prophète ﷺ.

Fumigations et invocations occultes

L'utilisation d'encens ou de fumées spéciales pour attirer ou invoquer des démons est une pratique très répandue dans certaines traditions occultes. En islam, ces pratiques sont strictement interdites car elles impliquent souvent une association (shirk) et une recherche d'aide auprès d'entités autres qu'Allah.

Pratiques courantes

Bakhûr (encens) spécifiques

Mélanges d'herbes, de résines et parfois de substances impures brûlés pour attirer certains types de djinns. Ces mélanges peuvent contenir des ingrédients interdits ou des substances associées à des rituels polythéistes.

Fumigations rituelles

Brûler des substances en récitant des formules ou des noms de djinns pour établir un contact. Ces rituels sont souvent réalisés à des heures spécifiques (minuit, aube) ou dans des lieux particuliers (cimetières, ruines).

Invocations interdites

Récitation de formules contenant des noms de démons, des demandes d'aide adressées à des entités autres qu'Allah, ou des expressions de soumission à ces forces.

Dangers spirituels

Shirk (association)

Demander l'aide de djinns ou leur vouer un culte constitue une forme de polythéisme.

Pacte démoniaque

Ces pratiques peuvent établir un lien durable avec des entités maléfiques.

Possession

Ouvrir une porte aux djinns peut faciliter leur intrusion dans le corps ou l'esprit.

Égarement

Détournement progressif de la foi authentique vers des pratiques superstitieuses.

Alternatives licites

Fumigations permises

- Utilisation d'encens naturels (comme l'oud) sans intention rituelle
- Parfumer la maison avec des substances pures pour le bien-être
- Brûler des herbes aromatiques mentionnées dans la Sunna (comme le bois d'aloès)

Invocations authentiques

- Dhikr et invocations tirées du Coran et de la Sunna
- Demande d'aide adressée exclusivement à Allah
- Récitation des sourates protectrices pour purifier l'espace

Purification après exposition

Repentir sincère

Se repentir auprès d'Allah pour toute participation à des rituels interdits.

Renouvellement de la foi

Réaffirmer le tawhid et l'exclusivité de l'adoration pour Allah.

Purification physique

Se débarrasser de tout objet lié à ces pratiques et purifier les lieux par la récitation du Coran.

Protection renforcée

Intensifier les pratiques protectrices légitimes (adhkâr, prières, lecture du Coran).

> « Dis : "Je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube naissante, contre le mal de ce qu'Il a créé..." » (Sourate Al-Falaq, 113:1-2)

Talismans et amulettes

Les talismans et amulettes sont des objets supposés protéger ou attirer un bien. En islam, ces objets sont généralement interdits, même s'ils prétendent protéger, car ils impliquent souvent une croyance que la protection vient d'autre chose qu'Allah.

Types et formes

Tamâ'im (amulettes)

Objets portés sur le corps, souvent sous forme de pendentifs, bracelets ou ceintures. Peuvent contenir des écrits, des symboles ou des substances supposées protectrices.

Hijâb (talismans écrits)

Écrits placés dans des contenants (cuir, métal, tissu) et portés ou placés dans la maison. Peuvent contenir des versets coraniques mélangés à des formules ou symboles non islamiques.

Wifq (carrés magiques)

Arrangements de chiffres, lettres ou symboles dans des grilles, censés avoir des propriétés magiques. Souvent associés à l'astrologie ou à des pratiques occultes.

Objets "chargés"

Pierres, métaux ou autres objets sur lesquels des rituels ont été pratiqués pour leur conférer des "pouvoirs". Incluent souvent des invocations à des entités autres qu'Allah.

Position islamique

> Le Prophète ﷺ a dit : « Quiconque porte une amulette a commis un acte de shirk (association). » (Rapporté par Ahmad)

Interdiction générale

La majorité des savants considère que porter des amulettes ou talismans est interdit, car cela implique de croire en une protection autre que celle d'Allah.

Exception limitée

Certains savants permettent uniquement le port d'écrits contenant exclusivement des versets coraniques, sans ajouts ni symboles, mais cette position reste minoritaire.

Position de précaution

Même pour les versets coraniques, la position la plus sûre est de les réciter plutôt que de les porter, pour éviter toute ressemblance avec les pratiques interdites.

Dangers spirituels et pratiques

Risques spirituels

- Affaiblissement du tawhid (unicité divine)
- Dépendance psychologique envers l'objet
- Ouverture à l'influence des djinns si l'amulette contient des invocations interdites
- Détournement de la confiance en Allah vers des objets matériels

Risques pratiques

- Exploitation financière par des charlatans
- Faux sentiment de sécurité conduisant à négliger les précautions réelles
- Retard dans la recherche de soins médicaux appropriés
- Stigmatisation sociale dans les communautés conscientes de ces interdictions

Alternatives légitimes

Récitation régulière

Réciter soi-même les versets de protection (Ayat al-Kursî, Al-Mu'awwidhatayn) matin et soir.

Invocations prophétiques

Pratiquer les adhkâr authentiques enseignés par le Prophète ﷺ.

Renforcement de la foi

Cultiver une relation directe avec Allah basée sur la confiance (tawakkul) et la certitude (yaqîn).

Roqya légitime

Pratiquer ou recevoir la roqya conforme au Coran et à la Sunna.

Objets et substances utilisés en sorcellerie

La sorcellerie utilise souvent des objets et substances spécifiques comme supports ou vecteurs de l'intention maléfique. Connaître ces éléments peut aider à identifier et neutraliser une atteinte occulte.

Objets couramment utilisés

Nœuds

Cordes ou fils noués pendant la récitation d'incantations. Mentionnés dans le Coran (Sourate Al-Falaq) comme supports de sorcellerie. Peuvent être cachés dans la maison de la victime ou enterrés à proximité.

Figurines

Poupées ou figurines représentant la victime, parfois fabriquées avec des matériaux contenant des éléments personnels (cheveux, ongles, vêtements). Utilisées pour symboliser la personne ciblée et lui infliger des dommages à distance.

Écrits occultes

Papiers contenant des symboles, chiffres, lettres inversées ou formules incompréhensibles. Peuvent inclure des versets coraniques écrits à l'envers ou avec des substances impures. Souvent pliés, enterrés ou dissimulés dans la maison.

Substances utilisées

Éléments personnels

- **Cheveux** : prélevés discrètement pour créer un lien avec la victime
- **Ongles** : considérés comme porteurs de l'essence de la personne
- **Vêtements usagés** : particulièrement les sous-vêtements ou vêtements portés près du corps
- **Fluides corporels** : sang, salive, etc., utilisés pour renforcer le lien avec la cible

Substances rituelles

- **Encens spécifiques** : mélanges particuliers pour attirer certains types de djinns
- **Sang animal** : souvent issu de sacrifices non conformes aux règles islamiques
- **Mélanges d'herbes** : combinaisons spécifiques associées à des pratiques occultes
- **Substances impures** : utilisées délibérément pour profaner et renforcer l'aspect interdit du rituel

Lieux de dissimulation

Dans la maison

Sous le lit ou le matelas. Dans les oreillers ou coussins. Derrière des cadres ou miroirs. Dans les plafonds ou sous les tapis. Près des seuils (portes, fenêtres).

À l'extérieur

Enterrés dans le jardin ou près de l'entrée. Cachés dans des fissures de murs extérieurs. Placés sur le toit ou dans les gouttières. Enterrés aux quatre coins de la propriété.

Lieux symboliques

Cimetières (particulièrement les tombes abandonnées). Carrefours ou croisements de chemins. Cours d'eau ou puits. Ruines ou bâtiments abandonnés.

Que faire en cas de découverte

Ne pas toucher directement

Utiliser des gants ou un objet intermédiaire pour manipuler l'objet suspect.

Réciter des versets de protection

Réciter Ayat al-Kursî et les Mu'awwidhatayn avant et pendant la manipulation.

Neutraliser correctement

Brûler l'objet (si possible) ou le dissoudre dans l'eau puis jeter l'eau loin de toute habitation.

Purifier les lieux

Procéder à une roqya complète de la maison après la découverte et l'élimination.

Important : En cas de doute sur la nature d'un objet, consulter une personne de science reconnue pour sa piété et sa connaissance. Ne pas céder à la paranoïa en voyant de la sorcellerie partout.

Paroles et incantations en sorcellerie

Les paroles et incantations constituent un élément central de nombreuses pratiques de sorcellerie. Ces formules, souvent incompréhensibles ou dans des langues anciennes, sont utilisées pour invoquer des djinns ou activer des rituels occultes.

Types d'incantations

Formules d'invocation

Paroles destinées à appeler ou convoquer des djinns. Contiennent souvent des noms de démons ou d'entités occultes. Peuvent inclure des promesses d'obéissance ou d'offrandes.

Formules de malédiction

Paroles visant à causer un mal spécifique à une personne ciblée. Souvent accompagnées de rituels impliquant des objets personnels de la victime. Peuvent spécifier le type de préjudice souhaité (maladie, échec, rupture).

Formules de contrôle

Paroles censées permettre de dominer la volonté d'une personne. Utilisées notamment dans les cas de sihr al-mahabba (sorcellerie d'amour). Visent à créer une dépendance ou une obsession chez la victime.

Nafth fi-l-'uqad

Pratique mentionnée dans le Coran (souffle sur des nœuds). Consiste à réciter des formules tout en soufflant sur des cordes nouées. Chaque nœud est censé "emprisonner" une partie de l'incantation et de son effet.

Caractéristiques communes

Inversion

Récitation à l'envers de textes sacrés ou utilisation de symboles inversés.

Obscurité

Utilisation délibérée de termes incompréhensibles ou de langues anciennes.

Profanation

Mélange de textes sacrés avec des éléments blasphématoires.

Secret

Formules gardées cachées, que leur auteur refuse de préciser.

Mention dans les textes islamiques

> « Dis : Je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube naissante [...] contre le mal de celles qui soufflent sur les nœuds. » (Sourate Al-Falaq, 113:1,4)

Ce verset fait référence aux sorcières ou sorciers qui pratiquent le nafth (souffle) sur des nœuds tout en récitant des incantations maléfiques. Cette pratique était connue à l'époque du Prophète ﷺ et reste répandue dans diverses formes de sorcellerie contemporaine.

Protection contre les incantations

Récitation protectrice

Réciter régulièrement les sourates protectrices (Al-Falaq, An-Nas) et Ayat al-Kursî.

Vigilance auditive

Éviter d'écouter des formules, incantations ou "prières" de source douteuse, même par curiosité.

Purification par le Coran

Écouter régulièrement la récitation du Coran, particulièrement la sourate Al-Baqarah.

Invocations prophétiques

Pratiquer les adhkâr authentiques du matin et du soir comme bouclier contre les influences occultes.

⚠ **Mise en garde** : Ne jamais écouter, répéter ou enregistrer des incantations occultes, même par curiosité ou pour "comprendre". Ces paroles peuvent avoir un impact spirituel néfaste, indépendamment de l'intention de celui qui les prononce.

CONSEILS AUX FAMILLES

Accompagner un proche en difficulté

Lorsque quelqu'un traverse une épreuve qu'il interprète comme liée au mauvais œil ou à la sorcellerie, il a besoin d'écoute, de discernement et d'un entourage bienveillant.

Écouter sans juger

Accueillir la parole de la personne sans la ridiculiser, mais sans affirmer non plus qu'elle est nécessairement victime d'un phénomène occulte.

Prendre en compte toutes les dimensions

Soutenir la personne sur le plan familial et émotionnel, encourager un examen médical quand des symptômes apparaissent et l'aider, si elle le souhaite, à conserver ses pratiques religieuses.

Soutenir la constance

Lui proposer des invocations authentiques, la lecture du Coran et des rappels réguliers. Un suivi spirituel peut comporter plusieurs séances si elle le souhaite, sans garantir un résultat ni l'empêcher de pratiquer elle-même.

Choisir une personne de confiance

- Privilégier quelqu'un de sérieux, respectueux de la pudeur et de la confidentialité.
- Refuser les méthodes douteuses, les accusations sans preuve et les promesses de guérison garantie.
- Écarter quiconque prétend connaître l'invisible.
- Maintenir l'accès aux professionnels de santé.

Ce qu'il faut éviter

Ne pas dramatiser les difficultés ordinaires, ne pas isoler la personne de sa famille, ne pas lui conseiller d'abandonner ses soins ou de rompre avec un proche sur de simples soupçons. L'accompagnement doit renforcer sa sérénité, non sa peur.

« Le croyant est pour le croyant comme les parties d'un édifice qui se renforcent mutuellement. » (Al-Bukhârî et Muslim.)

Les cas difficiles et les atteintes anciennes

Certaines atteintes résistent plus que d’autres : une sorcellerie ancienne ou renouvelée, ou un djinn installé depuis longtemps. Elles demandent plus de patience, mais le remède reste le même : la parole d’Allah.

Signes possibles

- Des réactions fortes et répétées pendant la roqya.
- Des symptômes qui changent ou se déplacent.
- Une amélioration lente, avec des hauts et des bas.

Ce qui aide

- Un suivi régulier avec un raqi sérieux, sur plusieurs séances.
- La lecture de la sourate Al-Baqara à la maison.
- Les invocations du matin et du soir, Âyat al-Kursî après chaque prière et avant de dormir.
- La prière de la nuit, même courte, et l’aumône régulière.
- Le suivi médical en parallèle, sans jamais l’arrêter.

À ne jamais faire

- Interroger le djinn pour savoir qui a fait la sorcellerie, ou croire ses accusations.
- Frapper le malade, ou lui faire boire de grandes quantités d’eau.

Ibn al-Qayyim rapporte que son maître Ibn Taymiyya récitait à l’oreille du possédé : « Pensiez-vous que Nous vous avions créés sans but, et que vous ne seriez pas ramenés vers Nous ? » (Al-Mu’minûn, 23:115) (Zâd al-Ma’âd, chapitre sur l’épilepsie causée par les esprits).

La guérison vient d’Allah, et la patience en fait partie.

Quand les symptômes reviennent

Il arrive que les symptômes reviennent après une période d'amélioration. C'est fréquent dans le mauvais œil, la sorcellerie et la possession, et ce n'est pas un échec.

Causes fréquentes

- L'arrêt trop tôt des invocations et de la lecture d'Al-Baqara.
- Un objet de sorcellerie encore présent dans la maison.
- Une sorcellerie renouvelée par celui qui l'a faite.
- L'exposition au regard des envieux.
- La peur de rechuter.

Que faire

- Reprendre immédiatement le programme de protection.
- Recontacter le raqi : le suivi se fait sur plusieurs séances.
- Vérifier calmement la maison.
- Rester discret sur sa guérison.
- Ne jamais arrêter un traitement médical.

« À côté de la difficulté est, certes, une facilité ! » (Ash-Sharh, 94:5-6)

Face aux blocages qui durent

Quand la vie semble bloquée malgré la roqya, plusieurs causes peuvent s’additionner : une sorcellerie ou un mauvais œil ancien, qui demande un suivi sur plusieurs séances ; des fautes non réparées ou des droits d’autrui non rendus ; une cause médicale (carence, thyroïde, dépression) à vérifier par un bilan.

Quatre axes

1 · Relation avec Allah

la prière, la demande de pardon (Nûh, 71:10-12) et l’invocation de Yûnus : « Lâ ilâha illâ anta, subhânaka, innî kuntu mina z-zâlimîn ».

2 · Suivi de roqya régulier

avec un raqi sérieux, sur plusieurs séances, sans changer de méthode chaque semaine.

3 · Santé

consulter un médecin et respecter les traitements.

4 · Droits d’autrui

rembourser ses dettes, demander pardon, renouer les liens.

Ne pas se décourager : la guérison de certaines atteintes anciennes prend du temps. « Cherchez secours dans l’endurance et la prière. Allah est avec les endurants. » (Al-Baqara, 2:153)

CONCLUSION

Pour conclure

Louange à Allah, Seigneur des mondes, qui éclaire nos cœurs par Sa guidance et apaise nos âmes par Son rappel.

Ce guide souhaite transmettre des textes authentiques, des références vérifiables et des conseils de prudence. Il invite à rechercher la sérénité, sans confondre les croyances religieuses avec un diagnostic médical ni attribuer systématiquement les difficultés de la vie à des causes occultes.

Patience (sabr)

Traverser les épreuves avec constance, tout en recherchant les aides nécessaires.

Confiance en Allah (tawakkul)

Placer sa confiance en Allah tout en prenant les moyens licites, y compris les moyens médicaux et psychologiques.

Persévérance dans le rappel d'Allah

Conserver les prières, les invocations et la lecture du Coran comme sources de réconfort et d'espérance.

Dernière invocation

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Rabbanâ taqabbal minnâ innaka anta-s-samîʿu-l-ʿalîm.

« Seigneur, accepte cela de notre part. Tu es certes Celui qui entend tout, Celui qui sait tout. » (Al-Baqara, 2:127.)

L'AUTEUR

À propos de l'auteur

Dahmichi Abdelkader — عبد القادر دحميشي
Bruxelles, Belgique

Parcours et domaines

Dahmichi Abdelkader se consacre depuis de nombreuses années à la roqya selon le Coran et la Sunna. Il intervient aussi dans le conseil et l'accompagnement des couples et des familles. Son approche cherche à conjuguer rigueur dans les textes, écoute et compassion envers les personnes éprouvées.

Langues

Français
Arabe
Rifain

Ses domaines

Roqya selon le Coran et la Sunna ; conseil et accompagnement des couples et des familles.

Sa démarche

Authenticité. S'appuyer sur le Coran et les invocations authentiques du Prophète ﷺ, sans ajout rituel inventé.

Éthique. Préserver la pudeur, la confidentialité et la transparence.

Transmission. Enseigner les invocations et les gestes de protection quotidienne.

Équilibre. Prendre en compte le corps, l'esprit et la dimension spirituelle, en encourageant le suivi médical quand il est nécessaire.

Le retrouver en ligne

Site : dahmichi.com
YouTube : Pr. Dahmichi Abdelkader de Bruxelles
Facebook : Abdelkader Dahmichi
Instagram : abdelkader dahmichi
X : @aboussafia

Contact : formulaire accessible sur dahmichi.com

À travers ses écrits, ses vidéos et ses conférences, il souhaite contribuer à une compréhension accessible de ces sujets, sans sensationnalisme.

REMERCIEMENTS

Remerciements et prière finale

Toute louange revient à Allah, Exalté soit-Il, Seigneur des mondes. À Lui la gratitude pour les connaissances et les bienfaits qu'Il nous accorde.

Au Prophète Mohammed ﷺ

Que la paix et les bénédictions d'Allah soient sur lui, pour la transmission de sa guidance et de sa Sunna.

Aux savants

À celles et ceux qui ont préservé, étudié et transmis les textes du Coran, de la Sunna et des sciences religieuses.

Aux personnes accompagnées

Leurs interrogations, leur expérience et leurs difficultés rappellent l'importance de l'écoute, de la pudeur et de la prudence dans les paroles.

Une invocation pour le lecteur

اللَّهُمَّ انْفَعْنِي بِمَا عَلَّمْتَنِي وَعَلِّمْنِي مَا يَنْفَعُنِي وَزِدْنِي عِلْمًا

Allâhumma-nfaʿnî bimâ ʿallamtanî wa ʿallimnî mâ yanfaʿunî wa zidnî ʿilmâ.

« Ô Allah, fais que je profite de ce que Tu m'as enseigné, enseigne-moi ce qui m'est utile et augmente ma science. »

Si vous relevez une erreur ou une imprécision dans cet ouvrage, merci de la signaler à l'auteur via le formulaire du site **dahmichi.com**. La rigueur et la correction des erreurs font partie de la transmission responsable du savoir.